

Приложение № 1 к приказу  
от « 31 » августа 2022 г. № 38-ОД



**РАСПИСАНИЕ**  
*тренировочного процесса по видам спорта МАУ «Сапсан Арена «СШ Сапсан» ГО г. Кумертау РБ*  
*на 2022 – 2023 тренировочный год*

№ п/п	Ф.И.О. тренера	группа часы	место	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>Хоккей с шайбой</b>										
1	Орешин Василий Владимирович (Хоккей)	А 2015-2016 СОЭ-3	зал		13.30 – 14.15		13.30 – 14.15			
			лёд	12.30 – 13.15		12.30 – 13.15		12.30 – 13.15	08.15 – 09.00	
		D1 2011 ТЭ-2	зал	17.00 – 17.30	15.00 – 15.30	17.00 – 17.30	15.00 – 15.30	17.00 – 17.30	09.30 – 10.00	
			лёд	17.45 – 19.00	15.45 – 17.00	17.45 – 19.00	15.45 – 17.00	17.45 – 19.00	10.15 – 11.15	
		Дошк-ки 2015-2018 СОЭ-1	зал		17.30 – 18.15		17.30 – 18.15			
		Е 2007-2008 ТЭ-5)	зал		18.15 – 19.15		18.15 – 19.15		13.15 – 14.15	
лёд	19.15 – 20.30		19.30 – 20.45	19.15 – 20.30	19.30 – 20.45	19.15 – 20.30	12.00 – 13.15			
2	Соколов Александр Анатольевич (Хоккей)	С 2012 ЭНП-3	зал	16.00 – 17.00		16.00 – 17.00		15.45 – 17.00		
			лёд		16.00 – 17.00		16.00 – 17.00		10.15 – 11.45	
		Е 2007-2008 ТЭ-5	зал	18.15 – 19.15	18.15 – 19.15	18.15 – 19.15	18.15 – 19.15	18.15 – 19.15	13.15 – 14.15	
			лёд	19.15 – 20.30	19.30 – 20.45	19.15 – 20.30	19.30 – 20.45	19.15 – 20.30	12.00 – 13.15	
		D1 2011 ТЭ-2	зал	17.00 – 17.30	15.15 – 15.30	17.00 – 17.30	15.15 – 15.30	17.00 – 17.30	09.45 – 10.00	
В	зал		15.30 – 16.00		15.30 – 15.45					

		2013-2014 ЭНП-2	лёд	15.00 – 16.00		15.00 – 16.00		15.00 – 16.00	09.00 – 09.45		
3	Густяков Евгений Юрьевич (Хоккей вратари)	В 2013-2014 ЭНП-2	зал		15.00 – 16.00		15.00 – 16.00		10.15 – 11.00		
			лёд	15.00 – 16.00		15.00 – 16.00		15.00 – 16.00	09.00 – 10.00		
		А, В 2015-2016 СОЭ-2	зал								
			лёд	12.30 – 13.15		12.30 – 13.15		12.30 – 13.15		08.15 – 09.00	
		С 2012 ЭНП-2	зал	16.15 – 17.00		16.15 – 17.00					
			лёд								
		D1 ТЭ-1 2011	зал	17.00 – 17.30		17.00 – 17.30			17.00-17.30		
			лёд	17.45 – 19.00	16.00 – 17.00	17.45 – 19.00	16.00 – 17.00	17.45 – 19.00			
Е 2007-2008 ТЭ-5	зал							13.15 – 14.15			
	лёд	19.15 – 20.30	19.15 – 20.30	19.15 – 20.30	19.15 – 20.30	19.15 – 20.30	19.15 – 20.30	12.00 – 13.15			
4	Иванов Алексей Петрович (Хоккей)	Дошк-ки 2015-2018 СОЭ-1	зал		17.30 – 18.15		17.30 – 18.15				
			лёд	06.45 – 07.45		06.45 – 07.45		06.45 – 07.45			
		Е 2007-2008 ТЭ-5	зал	18.00 – 19.00	18.15 – 19.15	18.00 – 19.00	18.15 – 19.15	18.00 – 19.00	13.15 – 14.15		
			лёд	19.00 – 20.15	19.15 – 20.30	19.00 – 20.15	19.15 – 20.30	19.00 – 20.15	12.00 – 13.15		
<b>Фигурное катание на коньках</b>											
5	Шмырёва Екатерина Сергеевна (Фигурное катание)	Спорт.гр 2012-2017 ТЭ-1	зал		15.45 – 16.45		15.45 – 16.45		12.00 – 13.15		
			лёд	16.15 – 17.30	14.15 – 15.30	16.15 – 17.30	14.15 – 15.30	16.15 – 17.30	13.30 – 14.30		
		Млад.гр. 2015-2018 СОЭ-1	зал	17.15 – 18.00				17.15 – 18.00			
			лёд		17.15 – 18.00		17.15 – 18.00				
		Млад. спорт.гр. 2015 -2017 ЭНП-1	зал	14.00 – 14.45		14.00 – 14.45		14.00 – 14.45			
			лёд	15.15 – 16.00	13.30 – 14.15	15.15 – 16.00	13.30 – 14.15	15.15 – 16.00			
		Старш.гр 2006-2014 ЭНП-2	зал	18.30 – 20.30		18.30 – 20.30		18.30 – 20.00			
			лёд		18.00 – 19.00		18.00 – 19.00				

6	Усманова Ирина Вячеславовна (Хореография)	Спорт.гр 2012-2017 ТЭ-1	зал	14.15 – 15.15		14.15 – 15.15		14.15 – 15.15	
		Млад.гр. 2015-2018 СОЭ-1 ч)	зал			17.15 – 18.00			13.30 – 14.15
		Млад. спорт.гр. 2015 -2017 ЭНП-1ч)	зал		14.30 – 15.15		14.30 – 15.15		
		Старш.гр 2006-2014 ЭНП-2	зал		19.30 – 20.30		19.30 – 20.30		14.30 – 15.30

Старший инструктор-методист



Е.В. Сомова